



Grund- und Fortgeschrittenkurs Erwachsene

Dauer: 4 x 120 Minuten/Tag,
außer Sonn- und Feiertage

Teilnehmer: maximal 9

Kursgebühr: 110 €

Datum	Uhrzeit
28.02. – 04.03.2022	08:00 – 10:00 Uhr
11.04. – 14.04.2022	08:00 – 10:00 Uhr
19.04. – 22.04.2022	08:00 – 10:00 Uhr
07.06. – 10.06.2022	08:00 – 10:00 Uhr
13.06. – 17.06.2022	08:00 – 10:00 Uhr
31.10. – 04.11.2022	08:00 – 10:00 Uhr

Online-Anmeldung und Infos:
shop.das-stadtwerk.regensburg.de

Stand 01/2022, Herausgeber: das Stadtwerk Regensburg Bäder und Arenen GmbH, Greifingerstraße 26, 93055 Regensburg, das-stadtwerk-regensburg.de

Winter- Öffnungszeiten: Mo. – Mi., Fr. 11:00 – 20:00 Uhr
Do. 11:00 – 19:00 Uhr
(ab 16:30 Uhr Frauenbadezeit)
Sa., So., Feiertage: 09:00 – 19:00 Uhr

Sommer- Öffnungszeiten: Mo. – Mi., Fr. 11:00 – 20:00 Uhr
Do. 11:00 – 19:00 Uhr
(ab 16:30 Uhr Frauenbadezeit)
Sa., So., Feiertage 9:00 – 16:00 Uhr

Aufgrund der Pandemie kann es zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website.

das Stadtwerk.Hallenbad
Gabelsbergerstr. 14
93047 Regensburg
T 0941 601-2977
info@dasstadtwerk-baeder.de
das-stadtwerk-regensburg.de

das Stadtwerk.
Hallenbad

Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

das Stadtwerk.
Hallenbad

Jetzt für
2022
anmelden!



Schwimmkurse im das Stadtwerk.Hallenbad

Unsere Schwimmlehrer*innen bringen den Teilnehmer*innen die Grundbegriffe des Schwimmens bei. Von der Wassergewöhnung über Tauchübungen, Beinschlag, Armzug und Bewegungskoordination führt der Weg direkt zum „Ich kann schwimmen!“

Kursbeschreibungen:

Grundkurs 5 – 7 Jahre: In unseren Grundkursen beginnen wir mit der Wassergewöhnung und dem Tauchen. Die Kinder lernen die koordinierte Brustarm- und Beinbewegung sowie die Selbstrettung. Nach einem Sprung ins Wasser schwimmen die Kinder selbständig an den Beckenrand zurück. Optional können die Kinder mit dem Seepferdchenabzeichen abschließen.

Fortgeschrittenenkurs 8 – 15 Jahre: In unseren Fortgeschrittenkursen vertiefen wir die Schwimmfähigkeiten. Die Kinder und Jugendlichen erlernen das Rückenschwimmen und die Grundlagen des Kraulschwimmens sowie den Kopfsprung und das Streckentauchen. Optional schließen die Kinder und Jugendlichen mit dem Jugendschwimmabzeichen Bronze ab.

Grund- und Fortgeschrittenenkurs Erwachsene:

Unsere Schwimmkurse für Erwachsene richten sich sowohl an Schwimmsteiger*innen ohne Vorkenntnisse sowie fortgeschrittene Teilnehmer*innen. Die Teilnehmer*innen werden von zwei ausgebildeten Schwimmlehrer*innen betreut. Schwimmsteiger*innen lernen das Brustschwimmen, sowie das Tauchen und ins Wasser springen, zur Selbstrettung aus tiefem Wasser. Fortgeschrittene Teilnehmer*innen lernen das Rücken- und Kraulschwimmen sowie Kopfsprünge und Streckentauchen.

Grundkurs 5 – 7 Jahre

Dauer: 15 Stunden,
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
Sommerferien: 15 Stunden, Montag bis Freitag
Plus 1x Samstag (06.08.2022)
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: 150,00 €

Datum	Uhrzeit
10.01. – 02.02.2022	13:00 – 13:45 Uhr
10.01. – 02.02.2022	14:00 – 14:45 Uhr
10.01. – 02.02.2022	15:00 – 15:45 Uhr
07.02. – 03.03.2022	13:00 – 13:45 Uhr
07.02. – 03.03.2022	14:00 – 14:45 Uhr
07.02. – 03.03.2022	15:00 – 15:45 Uhr
07.03. – 30.03.2022	13:00 – 13:45 Uhr
07.03. – 30.03.2022	14:00 – 14:45 Uhr
07.03. – 30.03.2022	15:00 – 15:45 Uhr
07.03. – 30.03.2022	15:45 – 16:30 Uhr
04.04. – 28.04.2022	13:00 – 13:45 Uhr
04.04. – 28.04.2022	14:00 – 14:45 Uhr
04.04. – 28.04.2022	15:00 – 15:45 Uhr
04.04. – 28.04.2022	15:45 – 16:30 Uhr
02.05. – 25.05.2022	13:00 – 13:45 Uhr
02.05. – 25.05.2022	14:00 – 14:45 Uhr
02.05. – 25.05.2022	15:00 – 15:45 Uhr
02.05. – 25.05.2022	15:45 – 16:30 Uhr
30.05. – 27.06.2022	13:00 – 13:45 Uhr
30.05. – 27.06.2022	14:00 – 14:45 Uhr
30.05. – 27.06.2022	15:00 – 15:45 Uhr
30.05. – 27.06.2022	15:45 – 16:30 Uhr
28.06. – 21.07.2022	13:00 – 13:45 Uhr
28.06. – 21.07.2022	14:00 – 14:45 Uhr
28.06. – 21.07.2022	15:00 – 15:45 Uhr
28.06. – 21.07.2022	15:45 – 16:30 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	08:00 – 08:45 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	08:45 – 09:30 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	10:00 – 10:45 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	10:45 – 11:30 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	11:30 – 12:15 Uhr

Datum	Uhrzeit
☀️ 01.08. – 19.08.2022	12:45 – 13:30 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	13:30 – 14:15 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	14:15 – 15:00 Uhr
☀️ 01.08. – 19.08.2022	15:00 – 15:45 Uhr
26.09. – 20.10.2022	13:00 – 13:45 Uhr
26.09. – 20.10.2022	14:00 – 14:45 Uhr
26.09. – 20.10.2022	15:00 – 15:45 Uhr
24.10. – 17.11.2022	13:00 – 13:45 Uhr
24.10. – 17.11.2022	14:00 – 14:45 Uhr
24.10. – 17.11.2022	15:00 – 15:45 Uhr
21.11. – 14.12.2022	13:00 – 13:45 Uhr
21.11. – 14.12.2022	14:00 – 14:45 Uhr
21.11. – 14.12.2022	15:00 – 15:45 Uhr
21.11. – 14.12.2022	15:45 – 16:30 Uhr

Fortgeschrittenenkurs 8 – 15 Jahre

Dauer: 15 Stunden, 2 Gruppen (A, B)
entweder Montag und Mittwoch,
oder Dienstag und Donnerstag
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: 150,00 €

Gruppe	Datum	Uhrzeit
A: Mo. + Mi.	10.01. – 28.02.2022	15:45 – 16:30 Uhr
B: Di. + Do.	11.01. – 03.03.2022	15:45 – 16:30 Uhr
A: Mo. + Mi.	26.09. – 16.11.2022	15:45 – 16:30 Uhr
B: Di. + Do.	27.09. – 17.11.2022	15:45 – 16:30 Uhr

