

Aufgussplan zum Sauna-Event

am Tag der Sauna, 24.09.2022 unter dem Motto „SAUNA. Ein gesundes Vergnügen!“

100 %
natürliche
Aufgussmittel

🕒	Kelosauna	Finnische Sauna	Zirbensauna	Dampfbad	🕒
10:00			Guten Morgen-Aufguss Fruchtig, frische Düfte & ein köstlicher Kaffee/Tee als perfekter Start in den Tag. 🎵🔥🔥🔥		
11:00		Waldspaziergang Eine Gedankenreise um der Hektik des Alltags zu entfliehen. 🔥🔥🔥			
12:00			Atemfrische Minzige Düfte sorgen für die Extraportion Erfrischung. 🔥🔥🔥		
13:00		Überraschend anders Mit schöner Hitzesteigerung und einer kleinen Überraschung. 🔥🔥🔥			
14:00		Show Showaufguss – Wohlfühl mit Matthias Hansmeier 🔥🔥🔥	Die reinigende Kraft der Natur Blumig Düfte, Kräuter und Gewürze, die die Entschlackung unterstützen. 🎵🔥🔥🔥	Glücksbooster Schokoladen-Peeling 🍫🧼	14:30
15:00	Show Showaufguss – Schwitz dich fit mit Marion Röper 🔥🔥🔥	Heiß & Kalt Minze trifft auf Gewürze. Mit anschließendem geführtem Kneippgang. 🔥🔥🔥			
16:00		Show Showaufguss – Atemfrei mit Donika Nikqi 🔥🔥🔥	Schönheitstraum Ein blumig und würzig duftender Räuchertraum. 🌸🔥🔥🔥	Kneippen de luxe Kneippgüsse, Weniks & Duftöl für eine verbesserte Durchblutung. 🌊	16:30
17:00	Show Showaufguss – Fit & Vital mit Matthias Jaenke 🔥🔥🔥	Detoxing Würzig und holzig. Für das Gleichgewicht von Körper und Seele. 🌿🔥🔥🔥		Kräutertraum Olivöl-/Kräuterpeeling 🌿🧼	17:30
18:00		Show Showaufguss – Fieber-Alarm mit Matthias Hansmeier 🔥🔥🔥	Traumreise Eine blumig, fruchtige Duftreise von Frankreich nach Marokko. 🌸🔥🔥🔥	Kneippen de luxe Kneippgüsse, Weniks & Duftöl für eine verbesserte Durchblutung. 🌊	18:30
19:00	Show Showaufguss – Schwitzen bis der Arzt kommt mit Marion Röper 🎵🔥🔥🔥	Entschlackungszeremonie Kräuter treffen Gewürze. Mit anschließendem geführtem Kneippgang. 🔥🔥🔥		Gewürzzeremonie Gewürztes Salzpeeling 🧼	19:30
20:00		Show Showaufguss – Venenturbolenz mit Donika Nikqi 🔥🔥🔥	Heiß & Kalt Ein minzig, fruchtiges Vergnügen. 🔥🔥🔥		
21:00			Gute Nacht-Aufguss Entspannt in die Nacht mit harmonischen Düften und sanften Klängen. 🎵🔥🔥🔥		