

Aufgussplan zum Sauna-Event

am Tag der Sauna, 24.09.2023 unter dem Motto „SAUNA. Eine unendliche Geschichte!“

100 %
natürliche
Aufgussmittel

🕒	Kelosauna	Finnische Sauna	Zirbensauna	Dampfbad	🕒
10:00		Kleopatras Zauber Honig, Vanille, Kokosnuss, Nelke und im Anschluss Kokosmilch mit Honig. 🎵 🔥 🔥 🔥	Klangschalenzeremonie Ein sanfter Aufguss mit Zitrusfrüchten als perfekter Start in den Tag. 🎵 🔥 🔥 🔥		
11:00	Eukalyptus – Kirsche Ein würzig, fruchtiges Vergnügen. 🎵 🔥 🔥 🔥		Sanftes Durchatmen Vierlei Minzdüfte sorgen für die Extraportion Erfrischung. 🔥 🔥 🔥		
12:00	Rock'n Roll Rendezvous Westbad-Spezial. 🎵 🔥 🔥 🔥	It's me Anjas Lebensgeschichte mit kleinen Überraschungen. 🎵 🔥 🔥 🔥		Gesundheitsaufguss Minzöl-Peeling 🍵 12:00	
13:00	Asia Vibes Westbad-Spezial. 🎵 🔥 🔥 🔥	Germanischer Aufguss Pfefferminzsud mit Wildbeeren und Räucherwerk. 🎵 🔥 🔥 🔥			
14:00	Kräutermix Kräuter und Gewürze, die die Entschlackung unterstützen. 🔥 🔥 🔥	Show Mystic Viking Showaufguss mit Anja. 🎵 🔥 🔥 🔥		Kaffee-Zeremonie Quark-/Kaffeepeeling 🍵 14:30	
15:00		Show Fluch der Karibik Showaufguss mit Anja. 🎵 🔥 🔥 🔥	Klangschalenzauber Bezauberndes Klangschalenpiel mit sanften Sommerwiesendüften. 🔥 🔥 🔥		
16:00	Mediterran Feeling Eine Zeremonie von Basilikum, Blutorange & Rosmarin. 🎵 🔥 🔥 🔥	Griechischer Aufguss Eine schöne Kombination aus Kaffee, Zimt, Anis & Sandelholz-/Rosen-Peeling 🔥 🔥 🔥		Glücksbooster Kakao-/Kokospeeling 🍵 16:30	
17:00		Show Burning Sweat Showaufguss mit Anja. 🎵 🔥 🔥 🔥	Marokkanischer Gewürz Basar Westbad-Spezial. 🎵 🔥 🔥 🔥		
18:00	Feuer & Eis Westbad-Spezial. 🎵 🔥 🔥 🔥		Herbstgedicht Ein herbstlich leichter Streifzug durch die Jahrhunderte der Düfte. 🔥 🔥 🔥		
19:00	Beachclub Relaxen und Entspannen. 🎵 🔥 🔥 🔥	KiBa Royal Rundum fruchtig mit Kirsche & Banane. 🔥 🔥 🔥		Kräutertraum Olivenöl-/Kräuterpeeling 🍵 19:30	
20:00	Show Vulkanaufguss Showaufguss mit Andy. 🎵 🔥 🔥 🔥		Entspannung pur Sanfter Birke-, Lindenblüten-, Brennnessel-Aufguss zu klassischer Musik. 🎵 🔥 🔥 🔥		
21:00		Traumreise Entspannt in die Nacht mit harmonischen Düften und sanften Klängen. 🎵 🔥 🔥 🔥		Kneipp-Zeremonie mit Peeling 🍵 21:00	

🔥 🔥 🔥 sanft, 70 – 80 °C 🔥 🔥 🔥 warm, 80 – 90 °C 🔥 🔥 🔥 heiß, über 90 °C 🎵 mit Musik 🎵 mit Räuchern