



Intensivkurs 5 – 7 Jahre (Voraussetzung: Schwimmfähigkeit ohne Schwimmhilfen bis zu 15 Meter)

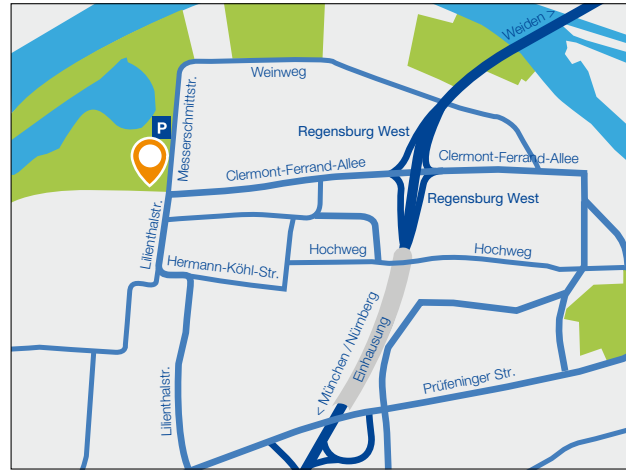
Dauer: 8 x 60 Minuten/Tag;
 Oster- bzw.
 Sommerferien: Mo. – Fr. außer feiertags
 Teilnehmer: maximal 9
 Kursgebühr: pro Teilnehmer 110,00 €

Datum	Uhrzeit
☀ 11.04. – 22.04.22	10:45 – 11:45 Uhr
☀ 29.08. – 07.09.22	13:00 – 14:00 Uhr
☀ 29.08. – 07.09.22	14:15 – 15:15 Uhr

Online-Anmeldung und Infos:
shop.das-stadtwerk.regensburg.de

Stand 01/2022, Herausgeber: das Stadtwerk Regensburg Bäder und Arenen GmbH, Greifingerstraße 26, 93055 Regensburg, das-stadtwerk-regensburg.de

Anfahrt:



P 430 kostenlose Parkplätze direkt am das Stadtwerk.Westbad

Öffnungszeiten:

täglich 09:00 – 22:00 Uhr,
 50-Meter-Sportbecken Mo. – Fr.
 07:00 – 22:00 Uhr,
 Freibadsaison 01.05. – 30.09.,
 geschlossen am 24.12. und 31.12.
 ab 14:00 Uhr sowie am 25.12. und
 01.01. ganztägig

Aufgrund der Pandemie kann es zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website.

das Stadtwerk.Westbad
 Messerschmittstraße 4
 93049 Regensburg
T 0941 601-2944
 info@dasstadtwerk-baeder.de
das-stadtwerk-regensburg.de



Schwimmkurse für Kinder von 5 – 15 Jahren

das Stadtwerk.
 Westbad

Jetzt für
2022
 anmelden!



Schwimmkurse im das Stadtwerk.Westbad

Unsere Schwimmlehrer*innen bringen den Teilnehmer*innen die Grundbegriffe des Schwimmens bei. Von der Wassergewöhnung über Tauchübungen, Beinschlag, Armzug und Bewegungskoordination führt der Weg direkt zum „Ich kann schwimmen!“. Alle Fortgeschrittenen können in unseren Intensivkursen ihre Schwimmfähigkeiten vertiefen.

Kursbeschreibungen:

Grundkurse: In unseren Grundkursen beginnen wir mit der Wassergewöhnung und dem Tauchen. Die Kinder lernen die koordinierte Brustarm- und Beinbewegung sowie die Selbstrettung. Nach einem Sprung ins Wasser schwimmen die Kinder selbstständig an den Beckenrand zurück. Optional können die Kinder mit dem Seepferdchenabzeichen abschließen.

Aufbaukurse: In unseren Aufbaukursen vertiefen wir die Kenntnisse des Grundkurses für Kinder, die noch etwas unsicher oder ängstlich im Wasser sind. Insbesondere trainieren wir das Brustschwimmen, sodass sich die Kinder sicher im Wasser fortbewegen können. Optional können die Kinder mit dem Bobby- oder Seepferdchenabzeichen abschließen.

Intensivkurse: In unseren Intensivkursen vertiefen wir die Schwimmfähigkeiten. Die Kinder erlernen die Grundlagen des Rückenschwimmens und des Kraulschwimmens sowie das Streckentauchen. Optional können die Kinder das Seepferdchen- oder das Seeräuberabzeichen erwerben.



Grundkurs 5 – 7 Jahre

Dauer: 15 x 45 Minuten/Tag
Mo. – Do. außer feiertags
Sommerferien: Mo. – Fr. außer feiertags
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: pro Teilnehmer 150,00 €

Datum	Uhrzeit
11.01. – 03.02.22	13:30 – 14:15 Uhr
11.01. – 03.02.22	14:30 – 15:15 Uhr
07.02. – 03.03.22	13:30 – 14:15 Uhr*
07.02. – 03.03.22	14:30 – 15:15 Uhr*
07.03. – 30.03.22	13:30 – 14:15 Uhr
07.03. – 30.03.22	14:30 – 15:15 Uhr
04.04. – 28.04.22	13:30 – 14:15 Uhr
04.04. – 28.04.22	14:30 – 15:15 Uhr
02.05. – 25.05.22	13:30 – 14:15 Uhr
02.05. – 25.05.22	14:30 – 15:15 Uhr
01.06. – 29.06.22	13:30 – 14:15 Uhr
01.06. – 29.06.22	14:30 – 15:15 Uhr
04.07. – 27.07.22	13:30 – 14:15 Uhr
04.07. – 27.07.22	14:30 – 15:15 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	09:00 – 09:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	10:00 – 10:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	11:00 – 11:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	13:00 – 13:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	14:00 – 14:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	15:00 – 15:45 Uhr
☀️ 01.08. – 22.08.22	16:00 – 16:45 Uhr
19.09. – 13.10.22	13:30 – 14:15 Uhr
19.09. – 13.10.22	14:30 – 15:15 Uhr
24.10. – 17.11.22	13:30 – 14:30 Uhr
24.10. – 17.11.22	14:30 – 15:15 Uhr
21.11. – 14.12.22	13:30 – 14:15 Uhr
21.11. – 14.12.22	14:30 – 15:15 Uhr

☀️ Ferienkurse

* ohne Faschingsdienstag 01.03.2022

Grundkurs 7 – 9 Jahre

Dauer: 10 x 45 Minuten/Tag
Sommerferien: Mo. – Fr. außer feiertags
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: pro Teilnehmer 110,00 €

Datum	Uhrzeit
☀️ 29.08. – 09.09.22	10:00 – 10:45 Uhr
☀️ 29.08. – 09.09.22	11:00 – 11:45 Uhr

Grundkurs 10 – 15 Jahre

Dauer: 8 x 60 Minuten/Tag
Pfingstferien: Mo. – Fr. außer feiertags
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: pro Teilnehmer 110,00 €

Datum	Uhrzeit
☀️ 07.06. – 17.06.22	09:30 – 10:30 Uhr
☀️ 07.06. – 17.06.22	10:45 – 11:45 Uhr

Aufbaukurs 5 – 7 Jahre

(Voraussetzung: abgeschlossener Grundkurs)

Dauer: 4 x 60 Minuten/Tag
Oster- bzw.
Herbstferien: Mo. – Fr. außer feiertags
Sommerferien: Di. – Fr. außer feiertags
Teilnehmer: maximal 9
Kursgebühr: pro Teilnehmer 55,00 €

Datum	Uhrzeit
☀️ 28.02. – 04.03.22 (Faschingsferien)	09:30 – 10:30 Uhr
☀️ 28.02. – 04.03.22 (Faschingsferien)	10:45 – 11:45 Uhr
☀️ 11.04. – 14.04.22 (Osterferien)	09:30 – 10:30 Uhr
☀️ 19.04. – 22.04.22 (Osterferien)	09:30 – 10:30 Uhr
☀️ 23.08. – 26.08.22 (Sommerferien)	10:00 – 11:00 Uhr
☀️ 23.08. – 26.08.22 (Sommerferien)	13:00 – 14:00 Uhr
☀️ 31.10. – 04.11.22 (Herbstferien)	09:30 – 10:30 Uhr
☀️ 31.10. – 04.11.22 (Herbstferien)	10:45 – 11:45 Uhr