

# Aufgussplan zum Sauna-Event

„Frühlingsgefühle“ am 24.02.2026

100 %  
natürliche  
Aufgussmittel

	Kelosauna	Finnische Sauna	Zirbensauna	Dampfbad
16:00	<b>Kühl</b> und klar Erfrischend wie der erste warme Tag <i>Cool-Towel-Aufguss</i> 		 <b>Frühling</b> in Paris Zu Besuch in der Stadt der Liebe 	
17:00		 <b>Zeit der Erneuerung</b> Die Natur erwacht aus der Winterruhe 	<b>Falling</b> in Love Wärme breitet sich in den Herzen aus 	17:30 Uhr <b>Rosenblüten-Zuckerpeeling</b> mit Rosenöl 
18:00	<b>Fit</b> und vital Erfrischende Zitrusdüfte treffen auf stärkende Kräuter 	 <b>Verrückte Welt</b> In der närrischen Zeit steht alles Kopf 		
19:00	<b>Birkenblüte</b> <i>Birkenquastenaufguss</i> 		 <b>Frühling</b> in Paris Zu Besuch in der Stadt der Liebe 	19:30 Uhr <b>Salzpeeling</b> mit Frühlingsblütenhonig und Shea-Butter 
20:00		 <b>Zeit der Erneuerung</b> Die Natur erwacht aus der Winterruhe 	<b>Morgentau</b> Neue Kraft schöpfen <i>Traumreise</i> 	
21:00	<b>Glücksgefühle</b> Der Frühjahrsmüdigkeit entgegenwirken <i>Peeling-Aufguss</i> 	 <b>Verrückte Welt</b> In der närrischen Zeit steht alles Kopf 		
 sanft, 70 – 80 °C  warm, 80 – 90 °C  heiß, über 90 °C  mit Musik  mit Räuchern  Peeling				